



Tagung 2019

SPAGAT ZWISCHEN FAMILIE, BERUF UND MIR

- Referentin** **Kathrin Hilber**
ehemalige Regierungsrätin und Mediatorin
- Datum** Mittwoch, 30. Januar 2019
- Programm** 08.30 Uhr Ankommen bei Kaffee und Brötli
09.00 Uhr Begrüssung
09.15 Uhr Vortrag und interaktives Arbeiten
12.15 Uhr Schlusspunkt
anschliessend fakultatives Mittagessen
- Ort** Pfarreizentrum St.Otmar
Grenzstrasse 10
9000 **St.Gallen**
- Anreise ÖV** ab HB St.Gallen bis **Haltestelle Vonwil** | 5 Min. Fahrzeit
Buslinie 3 Richtung Abtwil/St.Josefen oder
Buslinie 4 Richtung Abtwil/Säntispark
- Parkplätze** Parkgarage Kreuzbleiche
- Kosten** CHF 30.00 nur Tagung
CHF 45.00 Tagung mit Mittagessen
Der Betrag wird vor Ort eingezogen.
- Anmeldung** Montag, 21. Januar 2019
Katholischer Frauenbund St.Gallen – Appenzell
Oberer Graben 44 | Postfach 1122 | 9001 St.Gallen
Telefon 071 222 45 49
angelika.heim@frauenbundsga.ch
www.frauenbundsga.ch

Tagungsinhalt

Man spricht so leicht vom «Spagat» und man weiss, dass es zu dieser Spannweite viel Übung braucht. Im übertragenen Sinn verlangt das Alltagsleben von Frauen mit den unterschiedlichen Rollen und Erwartungen oft viel Flexibilität und Stehvermögen.

- Erkenntnisse dazu?
- Erfahrungen?
- Wissen, wie man damit umgehen kann?
- Anregungen, wie man auch das Lustpotenzial darin sehen kann.

Mit diesen und anderen Fragen setzt sich die Referentin Kathrin Hilber auseinander. Die Diskussion in Gruppen ermöglicht den Erfahrungsaustausch und bietet alltagsnahe Tipps für den Umgang mit den vielen Erwartungen an die Frau von heute.

