



COACHING – PORTRAIT



REGULA SENN

Wolfensbergweg 9 | 9113 Degersheim
Telefon 071 371 28 16 | senn.re@bluewin.ch

Coaching

Im Coaching werden Frauen in ihren jeweiligen Aufgaben und offenen Fragen wahrgenommen. Klare und erreichbare Ziele werden durch die Vorstände benannt und mit der Coacherin wird lösungsorientiert auf das Ziel hingearbeitet.

Durch das bewusste Aufzeigen ihrer Begabungen und Talente, das Aneignen von Wissen und Erfahrungen stärken sich die Vorstandsfrauen. So gehen sie gestärkt in Selbstverantwortung und Selbstbewusstsein auf den Weg im Vereinsvorstand und im Privaten.

Mein Leitsatz: Kraftquelle – in Fluss kommen

Ein heftiger Strudel - ein wilder Bergbach wird in einzelne Tropfen zerlegt. Darauf aufbauend wird es möglich, sich wieder (zusammen) zu finden und anschliessend im neuen Flussbett friedlich seinen Weg aufzunehmen und gestärkt der Zukunft entgegenzufließen.

Ziele

Meine Stärken liegen in der Begleitung von Frauen und Vorständen, um mit ihnen einiges wieder in Fluss zu bringen.

- Vorstandsfrauen in ihren Positionen in den Ortsvereinen stärken und ermutigen, klar und selbstbewusst aufzutreten
- lösungs- und ressourcenorientierte Unterstützung in schwierigen Situationen und bei Konflikten
- Suche nach Vorstandsmitgliedern
- Programmgestaltung
- Erarbeitung von neuen Strukturen oder Ressortsystem
- Fragen zu Fusionen von Vereinen
- Teambildungen nach Wahlen

Hintergrund

seit Mai 2015 Präsidentin Kantonalverband, vorher seit 2011 Vizepräsidentin, Mitwirkung in der vielfältigen Vorstandsarbeit in den verschiedenen Ressorts; jahrelange Erfahrung in der ehrenamtlichen Arbeit der Kirchgemeinde als Pflegerin und in der Begleitung der Jugendarbeit; während der Familienzeit Absolvierung der Handelsschule und Weiterbildung im Bereich des Personalwesens; erlernter Beruf als Köchin mit seiner Hektik stärkt in schwierigen Situationen und gibt die nötige Ruhe, Klarheit und Gelassenheit