



2027 WEITERBILDUNGS ANGEBOT

FRAUENBUND SCHWEIZ-KURSE

Modulare Weiterbildung

Dieses Frauenbund Schweiz Bildungsangebot bestätigt den Leistungsausweis von Leitungsfrauen. Bei Teilnahme an allen sechs Führungsmodulen und einem Nachweis von zwei Jahren Vorstandsarbeit, erlangen Sie das Zertifikat **«Führungskompetenz Vereinswesen»**. Auskunft Frauenbund Schweiz Geschäftsstelle: Claudia Legler, claudia.legler@frauenbund.ch

Kosten

Für freiwillig Engagierte des Frauenbund Schweiz sind die Angebote kostenlos. Der Dachverband übernimmt die Kurskosten als Anerkennung der ehrenamtlich geleisteten Arbeit.

Kosten Tageskurse

Vorstände aus Ortsvereinen und aus Kantonalverbänden kostenlos
Mitglieder aus Ortsvereinen CHF 100, Einzelmitglieder CHF 100,
KulturLegi CHF 100, Nichtmitglieder CHF 200.
Anreise und Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen.

Anmeldung

3 Wochen vor Kursbeginn. Die Anmeldungen sind verbindlich und werden nach Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt. Die Kursteilnehmer erhalten eine Woche vor dem Kurstag detaillierte Kursinformationen.

Abmeldung

Kurskosten sind mit Kosten und hohen administrativen Aufwand verbunden. Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss oder bei Nichterscheinen wird ein Unkostenbeitrag von **CHF 50.00** in Rechnung gestellt.

Durchführung

Kommt ein Kurs nicht zustande, werden die angemeldeten Teilnehmerinnen spätestens 7 Tage vor Kursbeginn informiert. Für die Durchführung braucht es mindestens 8 Frauen.

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Katholischer Frauenbund St.Gallen – Appenzell

Oberer Graben 44 | Postfach 1122 | 9001 St.Gallen
Telefon 071 222 45 49 | anlass@frauenbundsga.ch
www.frauenbundsga.ch

Info(halb)tag für Vorstandsfrauen der Ortsvereine und Kantonalverbände

Bist du neu im Vorstand eines Ortsvereines oder Kantonalverbandes? Gratulation! Du bist nun ein Teil eines grossen, Schweizer Netzwerks aus über 100'000 Frauen. Am Info(halb)tag lernen neue Vorstandsfrauen sämtliche Dienstleistungen kennen und haben die Möglichkeit die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle Frauenbund Schweiz zu treffen.

Luzern | Sa 17.04.2027 | 09.00 – 12.30 Uhr oder
Luzern | Mi 24.11.2027 | 13.30 – 17.00 Uhr

Geschäftsstelle Frauenbund Schweiz,
St. Anna Stiftung, Tivolistrasse 21, 6000 Luzern

WEITERBILDUNGS ANGEBOT 2027

1 Rhetorik ●

Selbstwahrnehmung der Körpersprache – Haltung, Atem und Stimme – selbstsicheres Auftreten und Reden – Umgang mit Lampenfieber

Weinfelden | Sa 06.03.2027 | 09.15 – 16.30 Uhr

Leitung: Barbara Eppler, Sprechwissenschaftlerin

2 Gemeinsam entscheiden – Wege aus dem Nicht-Konsens

Kreative und partizipative Formate für Meinungsbildung kennen – verschiedene Entscheidungswerkzeuge anwenden und konkrete Fragestellungen aus der Praxis bearbeiten

Chur | Di 11.03.2027 | 13.15 – 17.15 Uhr

Leitung: Regula Kuhn-Somm, Organisationsberaterin

3 Silver Society – das Potenzial der Älteren nutzen

Megatrend «Silver Society» und Potenzial erkennen und nutzen der «neuen Älteren» in der Vereinsarbeit – strategische Ausrichtung und Gewinnung neuer Zielgruppen

St.Gallen | Di 16.03.2027 | 09.15 – 16.30 Uhr

Leitung: Carmen Susanne Frei, MAS in Gerontologie

4 Führen im Beruf und Führen im Verein – ein und dasselbe? ●

Die Rolle als Führungskraft im Beruf und im Verein reflektieren – Input zur gewaltfreien Kommunikation und entsprechende Elemente lernen – Praxisbeispiele und konkrete Fragen

St.Gallen | Mi 21.04.2027 | 13.15 – 17.15 Uhr

Leitung: Regula Kuhn-Somm, Organisationsberaterin

5 Frauen und Finanzen – Altersarmut, Geld und Gerechtigkeit

Gesellschaftliche und biografische Ursachen der Altersarmut – faire Finanzorganisation und besseres Verständnis – Interesse und Motivation, sich mit Finanzthemen zu befassen

Online | Di 04.05.2027 | 17.00 – 20.00 Uhr

Leitung: Annelie Wüthrich, Finanzplanerin mit eidg. Fachausweis

6 Kursideen motiviert planen – erfolgreich durchführen

Kursideen entwickeln, Referentinnen finden, Mitglieder gewinnen – geschickt geplantes Jahresprogramm mit gekonntem Mix aus Traditionellem, gepaart mit Zeitgeist und Experiment

Online | Di 15.06.2027 | 17.30 – 20.30 Uhr

Leitung: Carmen Susanne Frei, Journalistin, Kulturmanagerin

7 Teammanagement – bewegen und leiten ●

Führungsrollen reflektieren – Teamrollen wirksam in Vorstandsarbeit nutzen – Teamentwicklung im Vorstand – Moderation und Moderationstechniken

Wil | Fr 18.06.2027 | 09.15 – 16.30 Uhr

Leitung: Regula Kuhn-Somm, Organisationsberaterin

8 Frauen und Finanzen –

Vorsorge heute verstehen, morgen profitieren

Aufbau, Funktionsweise und Zusammenspiel des schweizerischen 3-Säulen-Systems verstehen – Auswirkung der Erwerbsunterbrüche auf deine Vorsorge – Vorsorge klug planen

Wil | Fr 17.09.2027 | 09.15 – 16.30 Uhr

Leitung: Annelie Wüthrich, Finanzplanerin mit eidg. Fachausweis

9 Konfliktmanagement – handeln und lösen ●

Theoretische Kenntnisse zur Konfliktbewältigung – Gefühlsmanagement – Lösungsmöglichkeiten für konkrete Konfliktsituationen – Ressourcen eines Konflikts – Erfahrungsaustausch

Schaffhausen | Fr 24.09.2027 | 09.15 – 16.30 Uhr

Leitung: Regula Kuhn-Somm, Organisationsberaterin

10 Überraschend anders katholisch – zwischen Verwurzelung und Aufbruch

Entdecken, was «überraschend anders» bzw. «positiv katholisch» für den Frauenbund bedeutet – Kraft der Verbundenheit – mit Gott im Bund – Quellen und Spuren des Glaubens

Herisau | Do 28.10.2027 | 13.30 – 16.30 Uhr

Leitung: Katharina Jost Graf, Theologin und Co-Präsidentin FS

11 Mit Freude zum Erfolg – wir finden Vorstandsfrauen

Grundrüstzeug für die Suche nach geeigneten Persönlichkeiten – Motivation, Begeisterung und Überzeugung – Sinne schärfen und Erfolgchancen einschätzen – Umgang mit Absagen

Weinfelden | Sa 30.10.2027 | 09.15 – 16.30 Uhr

Leitung: Silvia Buser, Dozentin für Teamentwicklung

12 Vieles ist Kopfsache – vital unterwegs mit Veränderungen

Sich positiven Veränderungen stellen – Chancen erkennen – Strategien, um Veränderungen nachhaltig angehen, auf Basis der Neuropsychologie – souveräner Umgang mit Emotionen

St.Gallen | Di 09.11.2027 | 13.30 – 17.30 Uhr

Leitung: Stephanie Neuhauser, Neuropsychologie DAS

13 Projekte – richtig geplant, erfolgreich umgesetzt

Grundlagen und Erfolgsfaktoren des Projektmanagements – Werkzeuge für Projektalltag – Umsetzung und Abschluss mit Projektphasenmodelle, -initialisierung, -konzeption

Schaffhausen | Fr 12.11.2027 | 09.15 – 16.30 Uhr

Leitung: Heidi Hofmann, Umweltwissenschaftlerin sanu AG oder Chantal Julen, Projektleiterin sanu AG

● Modulare Weiterbildung «Führungskompetenz Vereinswesen»

9 Es ist nicht genug zu wissen – man muss auch anwenden. Es ist nicht genug zu wollen – man muss auch tun.

Johann Wolfgang von Goethe