



KONFLIKTMANAGEMENT – HANDELN UND LÖSEN *

Erwartungen, unterschiedliche Meinungen, verschiedene Kommunikationsformen sind normale Bestandteile unseres Zusammenlebens und bieten Potential für Konflikte. Verdrängung oder zu spätes Interervenieren führt zu Spannungen.

Dieser Kurs zeigt auf und vermittelt Methoden, um Konflikte konstruktiv zu lösen.

Zielpublikum

Präsidentinnen, Teamleiterinnen und Vorstandsfrauen

Leitung	Regula Kuhn-Somm Organisationsberaterin, Coachin
Datum	Freitag, 24. Oktober 2025
Zeit	09.15 – 16.45 Uhr
Ort	Kath. Pfarreizentrum Herisau Gossauerstrasse 62a, 9100 Herisau
Kosten	Vorstandsfrauen kostenlos Mitglieder CHF 100.00 Nichtmitglieder CHF 200.00
Bedingung	Abmeldungen nach Anmeldeschluss wird ein Unkostenbeitrag von CHF 50.00 in Rechnung gestellt.
Anmeldung	Freitag, 03. Oktober 2025 Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.

Katholischer Frauenbund St.Gallen – Appenzell
Oberer Graben 44 | Postfach 1122 | 9001 St.Gallen
Telefon 071 222 45 49 | anlass@frauenbundsga.ch

oder direkt über [Anmeldeformular des SKF](#)

Für freiwillig Engagierte des Frauenbundes sind die Angebote kostenlos. Der Dachverband übernimmt die Kurskosten als Anerkennung der ehrenamtlich geleisteten Arbeit. Anreise und weitere Spesen gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen.

Inhalte

- Theoretische Kenntnisse zur Konfliktbewältigung
- Gefühlsmanagement (nach Gerechtes Sprechen)
- Lösungsmöglichkeiten für konkrete Konfliktsituationen
- Ressourcen eines Konflikts
- Erfahrungsaustausch, Lösungsfindung bei individuellen Themen

Ziele

Die Teilnehmerinnen

- kennen ihr eigenes Konfliktverhalten und leiten daraus positive Konfliktstrategien ab.
- lernen Methoden zur Konfliktbewältigung kennen.
- üben praktische Umsetzung an konkreten Beispielen aus dem Vereinsalltag.

*Der Kurs kann als einzelner Tag oder als Teil der modularen Weiterbildung «Führungskompetenz Vereinswesen» besucht werden.

Nach dem Abschluss aller sechs Kurse und einem Nachweis von mindestens zwei Jahren Vorstandsarbeit erhältst du das SKF-Zertifikat Führungskompetenz.

Der Kursbesuch kann im DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT in digitaler Form erfasst werden, dieses weist Kompetenzen auch für die Berufswelt aus.