

MÜTTER IN NOT zu Gast bei ... Frauenverein Ganterschwil

Auf Einladung des Frauenvereins Ganterschwil hält Gabriela Horvath-Zanettin, Stellenleiterin von MÜTTER IN NOT, zum internationalen Frauentag ein Impulsreferat über die vielfältigen Aspekte des Frauseins. Begleitet wird sie von Judith Bolzern, Präsidentin der Sozialkommission.

Zu Beginn des Abends lädt Gabriela Horvath-Zanettin die Frauen ein, sich Gedanken zu machen, was für sie alles zum Frausein gehört, was Frausein für sie bedeutet. Ein kunterbunter Strauss an Aufgaben und Herausforderungen werden zusammengetragen. In kleiner, aber feiner Runde wird anschliessend diskutiert, wie die unterschiedlichen Aufgaben unter einen Hut zu bringen sind und was ganz oft fehlt. Erahnen Sie's?



Im zweiten Teil des Referats erhalten die teilnehmenden Frauen Inputs zum Thema Selbstfürsorge und Selbstliebe. Beides ist zentral für unser Wohlbefinden. Nur wenn wir gut für uns selbst sorgen, den eigenen Energiespeicher immer wieder füllen, können wir auch wieder aus vollem Herzen geben.

Abschliessend informiert Judith Bolzern über das Entstehen von MÜTTER IN NOT im Jahre 1979 und über das breite Angebot der Beratungsstelle heute.

Eine wahre Geschichte einer Frau, die bei MÜTTER IN NOT in Beratung ist, rundet den Abend ab.

Ein herzliches Dankeschön an die Vorstandsfrauen des Frauenvereins Ganterschwil für die Organisation dieses Anlasses und an alle Teilnehmerinnen für das interessierte, engagierte Mitdiskutieren.