



COACHING – PORTRAIT



DORIS JUD

Rietwiesstrasse 11 | 8737 Gommiswald
Telefon 055 280 63 32 | doris.jud@gmx.ch

Coaching

- das Gegenüber offen und achtsam wahrnehmen
- für das eigene Tun und Lassen Verantwortung übernehmen
- Mitmenschen und Natur Sorge tragen und respektvoll begegnen

Mein Leitsatz

Situation wahrnehmen | auseinander denken | Weg, Richtung erarbeiten

Ziele

- Stärken und Ressourcen des Vorstandes erkennen und hervorheben
- Begeisterung und Freude vermitteln
- Probleme als Chance nutzen: Probleme sind Gelegenheiten zu zeigen, was man kann
- begleite Vorstände bei der Suche nach neuen Vorstandsfrauen
- bei Neuwahlen unterstütze ich die neu zusammengesetzte Gruppe in der Teambildung
- begleite Vorstände bei der Gestaltung des Jahresprogrammes oder bei der Erarbeitung eines Projektes

Hintergrund

- 2015 Weiterbildungstage Coaching bei Cornelia Schinzilarz
- 2014 Ausbildung zum Vereinscoach bei Cornelia Schinzilarz
- 10 Jahre Vorstandsarbeit in der Frauengemeinschaft Gommiswald, davon 7 Jahre als Co-Präsidentin
- Kenntnis in Projektarbeit