



Katholische Kirche
Region Rorschach



Ich gehe meinen Weg

Seminar

zu

Trennung - Scheidung

für betroffene Frauen und Männer

Januar 2019

„Mir hat das Seminar gut getan! Ich fühle mich gestärkt und habe mehr Klarheit gewonnen für meine Situation.“ Seminarteilnehmer

Themen

Einstiegabend: Vorstellung - meine Situation – Kraftspender - Energiefresser

Samstag:

- Die Phasen der Trennung – wo stehe ich?
- Ich schaffe mir Raum und bestimme mein Umfeld
- Fachliche Hilfestellungen
- Vergeben – wie geht das - ist das was für mich?
- Ausblick – Perspektiven gewinnen. Segen auf den Weg.

Nachtreffen ½ Jahr später: Gelungenes und Knackpunkte seit Seminarabschluss und Umgang damit.

Wenn Sie solche Themen ansprechen und Sie mitten in oder nach einer Trennung oder Scheidung stehen, dann laden wir Sie herzlich zu diesem Seminar ein.

Arbeitsweise: In einem vertrauensvollen Rahmen geben wir fachliche Impulse für persönliche Überlegungen und Gespräche untereinander. Der Kreis Gleichbetroffener wirkt dabei unterstützend – „ich bin nicht alleine mit meinen Fragen und Erfahrungen.“ Zudem bekommen Sie Zeit, um die eigenen Fragestellungen zu bearbeiten.

Ziel ist es, das Geschehene besser zu verstehen und ermutigende Perspektiven für das eigene Leben zu gewinnen.

Das Seminar ist **offen für alle** interessierten Männer / Frauen

„Zuerst war ich skeptisch und wollte mich nicht anmelden, da ich Angst hatte, dass das Seminar wieder alte Wunden aufreisst. Nun, zum Abschluss, bin ich sehr froh, dass ich mitgemacht habe. Nur das gut begleitete Hinsehen bringt mich weiter. Ich gehe beflügelt und aufgestellt nach Hause.“ Seminarteilnehmerin

Leitung

Cornelia Callegari, Seelsorgerin, Rorschach

Matthias Koller Filliger, Erwachsenenbildner/Theologe,
Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie Bistum St.Gallen



Veranstalter

Katholische Kirche Region Rorschach und
Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie Bistum St. Gallen

Daten

- Einstiegabend: Donnerstag, 10. Jan 2019, 19.30-22h
- Samstag, 19. Jan 2019, 09.00h bis 18.00h
- Nachtreffen: im Juni 2019 (Terminvereinbarung im Seminar)

Ort

Kaplanei Wilen-Wartegg, 9404 Rorschacherberg
Mit öV gut erreichbar. Parkplätze vorhanden

Kosten

Fr. 90.- pro TeilnehmerIn (inkl. Mittagessen am Samstag)
Bei finanziellen Fragen bitte an Cornelia Callegari wenden.

Anmeldung bis Freitag, 4. Jan 2019 an:

Cornelia Callegari, Kaplaneiweg 3, 9400 Rorschach
Tel.: 071 844 40 61 Mail: cornelia.callegari@kkr.ch

- Die Anmeldung wird bestätigt.
- Die Anzahl TeilnehmerInnen ist beschränkt.
- Nur Einzelanmeldungen. Keine getrennten Paare.